

## Moravskoslezský krajský volejbalový svaz

Vítkovická 3083/1, 702 00 Ostrava

### **Školení trenérů III. třídy**

- Termín:** **25. – 27.3. a 01. – 03.4. 2022**  
školení se uskuteční ve dvou blocích:  
zahájení v pátek v 25.3. 2022 v 15:00 hod.
- Místo školení:** Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových  
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava – Zábřeh
- Lektoři:** školení zabezpečuje trenérsko-metodická komise  
ČVS ve spolupráci s TMK MS-KVS
- Účastnický poplatek:** **1750 Kč** (Členství v Českém volejbalovém svazu  
podmínkou)  
*Uhrad'te prosím do 24.03.2022 na účet MS KVS:*  
3083308302/5500  
VS: 2022108  
Poznámka: Jméno a příjmení účastníka
- Úhrada nákladů:** Účastník si hradí veškeré náklady školení.
- Tématický plán školení:**
- Obecná část: zdravotní aspekty volejbalu, pravidla volejbalu,  
směrnice a řády ČVS, psychologická příprava,  
1. pomoc
- Speciální část: systematika a terminologie volejbalu, herní trénink,  
metodiky IHČ (teoretická i praktická část), kondiční  
příprava
- Seminární práce  
Metodický výstup  
Závěrečné zkoušky
- Vedoucí školení :** Ing. Michal Provazník, předseda TMK MS KVS  
Tel.: 724 067 699  
e-mail: provaznik.cordoba@gmail.com,
- Přihlášky:** **do 20.3. 2022**  
jméno, adresa, kontakt, klub zašlete na e-mail:  
anajavolzok@gmail.com